



■チェックリスト:

熱中症予防対策チェックリスト

中央自動車道 東海環状自動車道

作業名 舗装小補修

令和2年 8月 27日

協力会社名: M... その他 体調確認者名: ...

《熱中症レベル》	時間	朝礼時	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
最大レベル	WBGT(°C) を記入						26	27	27	27	26		
危険レベル	★★★32度以上 作業中断・休憩												
厳重警戒レベル	★★28度以上 10分/30分休憩 (拡大休憩)								60				
警戒レベル	★★25度以上 10分/1時間休憩				10	10				10			
注意レベル以下	★24度以下 通常休憩												
1. 継続・新規 ()	36.3	体温(始)				36.6	36.6	36.6	36.6	36.7			
		体温(終)				36.9	36.4	36.4	36.4	36.4			
		塩分											
	1.5	水・茶				0.3	0.3	0.5	0.3	0.3			
		Sドリンク											
2. 継続・新規 ()	36.3	体温(始)				36.7	36.7	36.7	36.7	36.7			
		体温(終)				36.5	36.5	36.4	36.4	36.5			
		塩分											
	1.2	水・茶				0.3	0.3	0.3	0.3	0.3			
		Sドリンク											
3. 継続・新規 ()	36.4	体温(始)				36.7	36.6	36.6	36.6	36.6			
		体温(終)				36.5	36.5	36.5	36.5	36.5			
		塩分											
	1.5	水・茶				0.3	0.3	0.5	0.3	0.3			
		Sドリンク											
4. 継続・新規 ()	36.3	体温(始)				36.7	36.6	36.6	36.6	36.6			
		体温(終)				36.5	36.6	36.5	36.5	36.5			
		塩分											
	1.0	水・茶				0.3	0.3	0.5	0.3	0.3			
	1.0	Sドリンク											
5. 継続・新規 ()	36.5	体温(始)				36.6	36.2	36.6	36.6	36.7			
		体温(終)				36.5	36.5	36.5	36.5	36.5			
		塩分											
	1.2	水・茶				0.3	0.3	0.5	0.3	0.3			
	0.5	Sドリンク											

※厳重警戒レベル時は、30分毎に10分休憩の実施！ 危険レベルは、14時～15時の間は30分以上の拡大休憩の実施！
 ※高温・多湿時の作業に順化していない作業員は、順化期間を7日間設け、順化期間3日間は15時以降の作業に従事させない。
 ※WBGT値が32度【危険レベル】を超えている環境ならば作業中断し休憩を取りメンテと協議し、33度以上は作業中止とする。

中日本NCAI・刈谷区名古屋(株)